№8 (61)
июль 2015

Газета основана
в феврале 2011 года

# Зеркало здравоохранения

Рубрика «Отражение событий»
Ставропольцев предостерегают от заражения коронавирусом
стр. 4

АВТОМАТИЧЕСКИЙ МИКРОПЛАНШЕТНЫЙ ФОТОМЕТР TECAN SUNRISE (МИКРОПЛАНШЕТНЫЙ РИДЕР)
стр. 8-9

Рубрика «Что? Где? Когда?»
Ложные медицинские факты о воде
стр. 10

БЕСЕДА

# Анна Ивановна Заец: *«Наш край – один из лидеров по заболеваемости аллергией»*

***По данным ВОЗ, более 30 процентов жителей планеты страдают от аллергии. В большинстве развитых стран эта болезнь входит в число десяти самых распространенных.***

***Известный врач-аллерголог Анна Ивановна Заец рассказала о причинах возникновения аллергии, способах ее диагностики и лечения, а также о тяжелых последствиях заболевания, которые могут возникнуть, если вовремя не обратиться к врачу.***

***– Анна Ивановна, почему аллергию называют болезнью третьего тысячелетия?***

*– Сегодня аллергия – одно из самых распространенных заболеваний в мире. Эта болезнь обычно начинается с легких симптомов, и если ее не лечить, весьма велика вероятность осложнений. Рост заболеваемости аллергией в последние десятилетия обусловлен многими причинами. В первую очередь это: наличие хронических очагов инфекции, стресс, продукты с пищевыми добавками, некачественная вода, ухудшающаяся экология.*

*Много лет назад, когда начался «бурный расцвет» аллергии, эта болезнь была плохо изучена. Соответственно и эффективных способов лечения просто не было. Тогда предлагался лишь один способ борьбы – максимальное сокращение контактов с аллергеном.*

***Врач-аллерголог высшей квалификационной категории, Отличник здравоохранения СК Анна Ивановна Заец***

*В наше время ситуация кардинально изменилась. Сегодня в свободном доступе есть огромное количество информации относительно аллергии. Зачастую пациенты приходят ко мне на прием уже с самостоятельно установленным диагнозом.*

***– Есть какие-нибудь статистические данные***

Продолжение на стр. 2 ▶▶▶

Продолжение. Начало на стр. 1

## СПРАВКА

**Анна Ивановна Заец**

- В 1983 году окончила Ставропольский государственный медицинский институт.
- 1983-1984 гг. – интернатура в Невинномысской горбольнице.
- 1984-1989 гг. – участковый терапевт городской поликлиники №4.
- С 1989 года работает врачом-аллергологом.
- В 1997-1998 гг. – заведующая филиалом поликлиники №1.
- С 1996 года – аллерголог в ГБУЗ СК «Городская клиническая консультативно-диагностическая поликлиника» г. Ставрополя.
- **Врач-аллерголог высшей квалификационной категории.**
- **Отличник здравоохранения СК.**

***о количестве жителей края, страдающих от аллергии?***

*– Точную цифру назвать практически нереально. Ведь далеко не все больные обращаются за помощью к врачу, а пытаются лечиться самостоятельно. О распространенности аллергии говорит тот факт, что один ставропольский аллерголог принимает свыше 6 тысяч пациентов в год. Могу также отметить, что с каждым годом количество аллергиков значительно растет.*

*К сожалению, Ставропольский край – один из лидеров по заболеваемости аллергическими заболеваниями. Нигде в России нет такого пышного цветения сорных трав и других растений, которые вызывают аллергические реакции. Нашими «конкурентами» в печальной статистике являются Краснодарский край и Ростовская область, но тем не менее первое место на протяжении многих лет остается за нами.*

***– Какие осложнения может дать аллергия, если пустить болезнь на самотек?***

*– Честно говоря, у значительной части общества сложилось устойчивое мнение, что аллергия вообще не болезнь и лечить ее не надо. А это крайне опасное заблуждение. Аллергия может дать большое количество осложнений, самое распространенное из которых – бронхиальная астма. Конечно, многие аллергики могут годами жить с насморком и конъюнктивитом, а другие начинают испытывать приступы удушья практически с самого начала заболевания. Поэтому, чтобы не произошло последнего, при первых признаках аллергии следует немедленно обратиться к специалисту.*

***– Какие современные методы диагностики и лечения аллергии используются в современной медицине и возможно ли полностью победить эту болезнь?***

*– Сегодня для диагностики аллергии используется классический метод – скарификационные пробы. Это довольно информативный и удобный способ определения аллергенов. И по его результатам аллерголог назначает курс специфической терапии. Это классический метод лечения и при отсутствии противопоказаний, как правило, приоритетный. Самый современный метод диагностики – иммуноферментный анализ крови, который помогает выявлять количество антител к конкретному аллергену.*

*Что касается лечения аллергии, то универсального способа не существует, все зависит от каждого конкретного случая. Нужно учитывать возраст пациента, давность и тяжесть заболевания, специфику профессии, сопутствующую патологию, условия проживания и так далее. Довольно эффективны плазмаферез и озонотерапия. Но, по моему мнению, специфическая гипосенсибилизация – лучший из всех существующих методов.*

*Сейчас очень популярно лечение аллергии с помощью гормонотерапии. Пользуясь случаем, хочу сказать, что она может очень сильно навредить здоровью и иметь тяжелые последствия. К тому же через некоторое время эффект влияния гормонотерапии сходит на нет.*

*В наше время в аптеках есть огромное количество препаратов последнего поколения, которые помогают аллергикам и астматикам бороться с внешними проявлениями болезни и вести полноценную жизнь. Врач-аллерголог всегда подберет эффективную схему определенных лекарственных препаратов, которая повысит качество жизни не только в сезон цветения трав, но и в течение круглого года.*

***– Какой вид аллергии наиболее распространен среди жителей Ставрополья?***

*– Уже много лет лидером среди растений, вызывающих аллергические реакции, является амброзия. Цветение этого опасного сорняка приходится на август-октябрь. В этот же период наблюдается самое большое количество пациентов, обращающихся за помощью к врачу. Для некоторых ситуация оказывается настолько тяжелой, что они вынуждены менять место жительства и уезжать в те регионы, где нет амброзии.*

*Хорошо, что в Ставрополе с ней успешно борются, особенно хорошо это заметно в центре города и на прилегающих к нему территориях. Лет пять-шесть назад все было гораздо плачевнее.*

***– По какой причине из всего многообразия медицинских специальностей Вы выбрали профессию аллерголога?***

*– Свою профессиональную карьеру я начинала участковым терапевтом. Потом была административная работа, планируемое вступление в компартию и возможный карьерный рост в совершенно другом направлении. Но со временем я стала понимать, что это не мое призвание. И однажды основатель городской аллергологии Людмила Николаевна Стаценко, мой первый учитель, уговорила меня стать аллергологом. Таким образом я и пришла в профессию.*

## 6 ФАКТОВ ОБ АЛЛЕРГИИ

**1.** Установлено, что сельские люди практически не подвержены аллергии.

**2.** Аллергия может проявиться практически на все. Например, аллергия на пыль, шерсть домашних животных, солнце, холод, ветер. Не говоря уже о продуктах питания и бытовой химии.

**3.** Мало кто знает, что аллергия берет свое начало с проблем желудочно-кишечного тракта. Заболевание ЖКТ в разы повышает вероятность возникновения аллергии. Другими словами, аллергия – это иммунный сбой, т.е. иммунитет реагирует на какое-то вещество, признавая его враждебным. Но все же первой причиной появления аллергии является наследственность. Если хотя бы один родитель аллергик, то большая вероятность того, что и дети будут аллергиками.

**4.** Интересный факт – существование перекрестной аллергии:

- Если аллерген – коровье молоко, то возможна подобная реакция и на молочные продукты, мясо говядины, шерсть, лекарства из рога, копыт.
- Если яйца, то возможна аллергия на куриное мясо.
- Похожие аллергены-двойники: пыльца – мед.
- Кефир – квас, дрожжи, тесто, плесневый сыр.
- Рыба – морепродукты, корм для рыб.

**5.** Аллергия проявляется через кожные высыпания. Это самая часто встречающаяся разновидность. Легочная аллергия – насморк, зуд в носу, астма. И самая страшная из проявлений аллергии – отек Квинке. Он угрожает жизни человека.

**6.** Чтобы не столкнуться с аллергией, нужно:

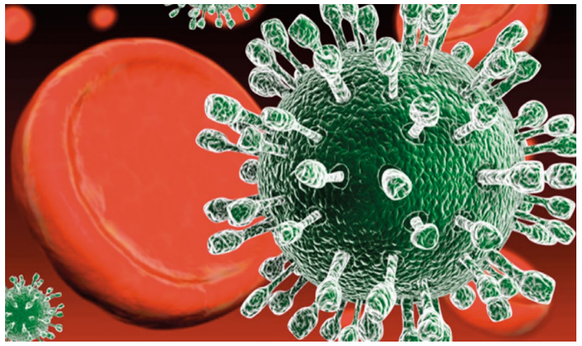
- Чаще проводить влажную уборку дома. Менять фильтры в кондиционерах и воздухоочистителях каждые полгода.
- Обрабатывать ванную комнату от плесени. Не допускать чрезмерного увлажнения воздуха.
- Не злоупотреблять продуктами-аллергенами.

# Ставропольцев предостерегают от заражения коронавирусом

По данным Всемирной организации здравоохранения, в 25 странах мира зарегистрировано более 1300 случаев инфицирования человека ближневосточным респираторным синдромом коронавируса (БВРС-КоВ), из них 500 случаев с летальным исходом. Большинство случаев зарегистрировано в странах Ближнего Востока или связано с посещением указанных территорий.

Чаще всего заболевают взрослые, имеющие различные хронические заболевания. В настоящее время под медицинским наблюдением находятся более 5 тыс. контактных лиц, закрыты тысячи образовательных учреждений.

Минздрав Ставрополья призывает граждан незамедлительно обращаться за медицинской помощью в случае инфекционного заболевания, возникшего в течение 2 недель после возвращения из стран, неблагополучных по коронавирусу (БВРС-КоВ).



Тем, кто находился в медучреждениях стран, неблагополучных по коронавирусу, рекомендуется медицинское наблюдение по месту жительства.

Симптомы, которые должны насторожить: лихорадка, кашель, одышка, затрудненное дыхание и пневмония. У больных с ослабленным иммунитетом могут наблюдаться и атипичные симптомы, в том числе диарея и почечная недостаточность. Следует избегать тесного контакта с людьми с такими симптомами, как кашель, чихание, а также соблюдать гигиену рук.

Тем, у кого во время или после поездки в страны Ближнего Востока появляются симптомы респираторной инфекции, необходимо безотлагательно обратиться за медицинской помощью и сообщить врачу о совершенных поездках!

http://www.mz26.ru

**Уважаемые главные врачи**
**и руководители лечебно-профилактических учреждений!**
**У вас намечается интересное событие? Вышла научная статья?**
**Работает заслуженный специалист?**

**Наша газета АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО**
**напишет об этом в ближайшем выпуске.**

Контакты редакции:
**e-mail: marketing@flores-st.ru, телефон: 8-928-014-78-11**




# ООО фирма «Флорес» предлагает вашему вниманию

## АВТОМАТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗАТОР ЭЛЕКТРОЛИТОВ CorLYTE

***АНАЛИЗАТОР CorLYTE*** предназначен для измерения электролитов в сыворотке, цельной крови и моче.

***ПРИНЦИП ИЗМЕРЕНИЯ***

В основе измерения электролитов многих анализаторов, в том числе и CorLYTE, лежит принцип прямой потенциометрии (ионоселективный метод).

Метод основан на установлении зависимости потенциала измерительного электрода от концентрации раствора и последующем ее использовании для анализа растворов неизвестной концентрации.

Формируется разница электродного потенциала между ионоселективным электродом и референсным электродом.

Прибор измеряет концентрацию соответствующего иона при помощи расчета разницы потенциалов.

CorLYTE автоматически отбирает кровь, анализирует ее, распечатывает результат, проводит очистку и контроль качества.

Вы получаете результаты ионов K+, Na+, Cl-, Ca++, Li+.

При помощи гидравлической системы анализатор прокачивает калибровочный раствор, промывочную жидкость и биологический материал по жидкостнопроводящим магистралям через ионоселективные электроды в контейнер с отходами.

| ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ АВТОМАТИЧЕСКОГО АНАЛИЗАТОРА ЭЛЕКТРОЛИТОВ CORLYTE | |
|---|---|
| Определяемые параметры | Na+, K+, Ca++, Cl-, Li+ |
| Объем образца | мин. 95 мкл |
| Тип образца | цельная кровь, сыворотка, плазма, моча, диализный раствор, водные стандарты |
| Тип используемых контейнеров | пробирки, шприцы, капилляры, микрокюветы |
| Время анализа | 50 сек. |
| Производительность | 60 образцов в час (без распечатки)<br>50 образцов в час (с распечаткой) |
| Калибровка | автоматическая, по 1 точке – после каждого измерения, по 2 точкам – каждые 4 часа |
| Автоматическая подача образцов | АвтоСэмплер – карусель на 18 образцов |
| Нормальные значения | диапазоны задаются пользователем, имеется функция сообщения о патологических результатах |
| Обработка данных | память для контрольных измерений (3 уровня, 34 дня), расчет среднего значения, SD и CV |
| Дисплей | 2 строки по 16 знаков |
| Принтер | встроенный термопринтер, ширина – 16 знаков |
| Подключение к компьютеру | RS-232C |
| Температура | комнатная (15-32 °C) |
| Влажность | 5%-95%, без конденсации |
| Электропитание | 110-240 В, 50/60 Гц, макс. 1.4 А |
| Размеры | 33,5 x 31,5 x 29,5 см |
| Вес | около 6 кг |

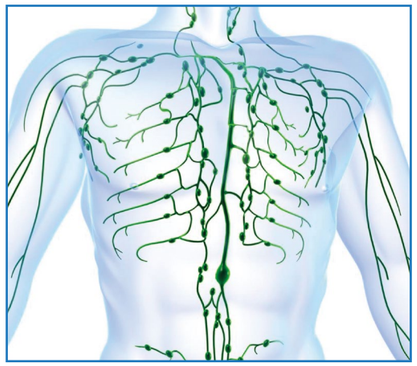
Каждый электролитный анализатор должен поставляться со стартовым набором калибровочного и рабочих растворов, контрольным материалом ISE-control, комплектующими частями.

**По вопросам приобретения и за дополнительной информацией обращайтесь по телефону: (8652) 36-37-31**

## В России могут изменить принцип оплаты больничного

Министерство труда и соцзащиты России предлагает вдвое повысить стаж, который требуется для полной оплаты больничного.

Больничный оплачивается в 2015 году в размере 60% от среднего заработка последних двух лет при стаже работника до 5-ти лет. При стаже 5-8 лет оплата больничного листа в 2015 году составляет 80%, более 8-ми лет – 100%. Согласно законопроекту, предлагается повысить стаж для получения 100%-й оплаты больничного до 15 лет. При стаже 8-15 лет планируется оплачивать 80%, при стаже до 8-ми лет – 60%. Предполагается, что стаж для больничного листа будет расти поэтапно с 2016 до 2029 года – ежегодно на 6 месяцев.



## Российские ученые представят технологию переливания лимфы

Российские ученые разрабатывают технологию переливания лимфы. Результаты работы будут представлены на 25-м всемирном конгрессе лимфологов, который состоится в США в сентябре.

Технология наружного отведения лимфы у человека, разработанная специалистами университета, помогла изучить роль лимфатической системы в организме. Ученые получили лимфу, дренировав грудной лимфатический поток.

Известно, что во время различных болезней в организме накапливаются токсические элементы, которые поступают в лимфатическую систему человека. Российские ученые сделали аппараты для очищения лимфы от токсических элементов и обратного введения ее человеку. Сейчас идет работа над следующим этапом – переливанием лимфы. В частности, у человека, перенесшего перитонит, вырабатывается иммунитет, и он может стать донором для другого больного, помогая ему легче перенести это заболевание.

## Пол ребенка можно безопасно определить на ранних сроках

Российские ученые разработали технологию для безопасного определения пола ребенка на ранних сроках беременности, а также резус-фактора плода по простому анализу крови матери. Набор для тестирования 2-го поколения презентован в ходе Петербургского международного экономического форума.

Технология дает возможность узнать пол и резус-фактор плода уже на 10-й неделе беременности. Для этого женщина сдает столько же крови, как и для других анализов. Результат будет готов через несколько часов. Сейчас определение пола ребенка на ранних сроках невозможно, максимально точно это можно сделать с 20-й недели.

Разработчики сообщают, что набор для тестирования уже начали использовать в 20 субъектах РФ и 4-х странах за рубежом. Ученые планируют разработать тест для определения синдрома Дауна у плода на ранних сроках.

http://www.likar.info




## АНАЛИТИЧЕСКИЙ АНАЛИЗАТОР МОЧИ CLINITEK STATUS

***CLINITEK STATUS*** – автоматический анализатор мочи по 10 параметрам с автоматической калибровкой, распечаткой результатов анализов. ***CLINITEK STATUS*** – усовершенствованная модель анализатора мочи Clinitek 50.

Анализатор мочи Clinitek Status (Клинитек Статус) – это высококлассный прибор, предназначенный для считывания показаний с тест-полосок.

***CLINITEK STATUS*** – удобный в использовании анализатор с уникальными характеристиками. Все приборы имеют встроенный принтер, дисплей, компьютерный интерфейс и память. Результаты автоматически печатаются на принтере или считываются с дисплея. Для работы с прибором не требуется специальной подготовки и калибровки.

***✓ ОПРЕДЕЛЯЕМЫЕ ПАРАМЕТРЫ***

- Глюкоза
- Билирубин
- Кетоновые тела
- Удельный вес
- Эритроциты
- pH
- Белок
- Уробилиноген
- Нитриты
- Лейкоциты
- Анализ мочи на ХГЧ

***✓ ПРЕИМУЩЕСТВА***

- Автоматизация клинического анализа мочи по 10 параметрам
- Вывод результатов анализа на дисплей и распечатка на принтере
- Управление анализатором с большого сенсорного жидкокристаллического дисплея
- Тестирование путем нажатия одной из четырех кнопок на лицевой стороне прибора
- Память на 200 пациентов в хронологическом порядке
- Архивирование результатов: дата, номер анализа, информация о пациенте (идентификационный номер и фамилия)
- Не требует калибровки
- Наличие автономного питания (6 батареек по 1.5 V)
- Легкость транспортировки: переносной анализатор для семейного врача

***✓ АНАЛИЗАТОР МОЧИ CLINITEK STATUS (КЛИНИТЕК СТАТУС) ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ***

- Производительность: 40 анализов в час (80 секунд на каждую тест-полоску)
- Объем памяти: 200 анализов в хронологическом порядке
- Калибровка: автоматическая при введении новой тест-полоски
- Напряжение питания: 100-250 В, 50-60 Гц
- Объем памяти: 200 последних анализов в хронологическом порядке
- Размеры: 27,2 x 17,1 x 15,8 см
- Масса: 1.66 кг

**По вопросам приобретения и за дополнительной информацией обращайтесь по телефону: (8652) 36-37-31**

# ООО фирма «Флорес» предлагает вашему вниманию

## АВТОМАТИЧЕСКИЙ МИКРОПЛАНШЕТНЫЙ ФОТОМЕТР TECAN SUNRISE (МИКРОПЛАНШЕТНЫЙ РИДЕР)

Анализатор позволяет использовать все методики иммуноферментного анализа для клинической диагностики, фармацевтики, а также методы, применяемые в научных лабораториях.

Микропланшетный ридер Tecan Sunrise используется для фотометрии и автоматической обработки результатов ИФА в микропланшетном формате на 96 лунок, для проведения биохимических и иммунотурбидиметрических анализов, РПГА и др.

Универсальное программное обеспечение MagellanTM полностью контролирует прибор и обработку результатов измерений.

Микропланшетный ридер Sunrise обладает превосходными оптическими характеристиками, а проверенное высокое качество прибора гарантирует быстрое получение точных, надежных и достоверных результатов. Модульная конструкция прибора позволяет создавать ту конфигурацию, которая будет полностью соответствовать требованиям ваших исследований, не переплачивая при этом за ненужные функции.

Ридер Sunrise работает с наборами любых производителей как иммуноферментный анализатор.

### *ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ:*

- Время измерения планшета – 6-8 сек.
- Встроенный шейкер
- Цветной сенсорный монитор
- Измерение по конечной точке, кинетические измерения, автоматизация любых расчетов: критическая ОП, концентрация, кинетика, подтверждающие тесты
- Распечатка наглядных отчетов
- Ресурсосберегающий режим работы лампы
- Возможность моделирования под определенные требования (градиентный фильтр, сканер штрих-кода, встроенный инкубатор)
- Наличие метрологического сертификата
- Модульность (возможность создать собственную конфигурацию ИФА-анализатора, не переплачивая за ненужные компоненты)
- Возможность выбора окраски корпуса ИФА-анализатора
- Возможность интегрирования в робототехнические системы

### *ПРОГРАММНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ:*

- Простое программное обеспечение на основе ОС Windows CETM
- Удобный интерфейс на русском языке
- Полная обработка данных с использованием специализированного программного обеспечения MagellanTM
- Хранение в памяти до 1200 протоколов измерений

### *ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ ОПТИЧЕСКАЯ СИСТЕМА МИКРОПЛАНШЕТНОГО РИДЕРА SUNRISE:*

- 12-канальная волоконно-оптическая система уровня high-end обеспечивает по-настоящему быстрое время измерения
- Максимальная надежность благодаря многоуровневой функции самопроверки

### *ГРАДИЕНТНЫЙ ФИЛЬТР:*

- Модуль, позволяющий пользователю выбрать любую длину волны в диапазоне 400-700 нм с шагом 1 нм
- Возможность обработки большого количества тестов, для которых требуются различные длины волн
- Возможность сканирования длин волн в указанном диапазоне 400-700 нм

### *ИНКУБАТОР:*

- Высокая точность температурного контроля благодаря технологии на основе элементов Пельтье
- Индивидуальный подогрев каждой лунки
- Высочайшая равномерность и точность поддержания температуры в каждой лунке

### *КАРТА ПАМЯТИ:*

- Возможность программирования методик ИФА-анализатора на любом компьютере благодаря использованию обычной USB-флешкарты в качестве устройства для хранения информации

### *МИКРОПЛАНШЕТНЫЙ РИДЕР TECAN SUNRISE – ЭТАЛОН НАДЕЖНОСТИ:*

- Новейшая технология производства
- Безупречная работа
- 3 года гарантии производителя



## *ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ МИКРОПЛАНШЕТНОГО ФОТОМЕТРА TECAN SUNRISE*

| | |
|---|---|
| **Диапазон длин волн** | 340-750 нм |
| **Источник света** | Галогеновая лампа 20 Вт |
| **Детектор** | 12 силиконовых фотодетекторов + референсный |
| **Фильтры** | 405, 450, 492, 540, 570, 620 нм; картридж на 4 места дополнительно: от 214 до 750 нм |
| **Линейность для 96-луночного микропланшета** | 2,000-3,000 ОП +/- 1,5%<br>0,000-2,000 ОП (340-399 нм) +/- 2,0%<br>0,000-2,000 ОП (400-750 нм) +/- 1,0% |
| **Диапазон измерения** | 0-4,0 ОП |
| **Разрешение** | 0,001 ОП |
| **Точность** | Лучше, чем +/- 1,0% – +/- 0,010 ОП при 0,000-2,000 ОП<br>лучше, чем +/- 1,5% – +/- 0,010 ОП при 2,000-3,000 ОП |
| **Погрешность** | Лучше, чем +/- 0,5% – +/- 0,005 ОП при 0,000-2,000 ОП (492 нм)<br>лучше, чем +/- 1,0% – +/- 0,005 ОП при 2,000-3,000 ОП (492 нм) |
| **Формат микропланшетов** | 96-луночные и стрипы |
| **Время измерения (96-луночный планшет)** | 6-8 сек. |
| **Встряхивание** | Линейное, 4 скорости |
| **Инкубатор (опционально)** | Диапазон комн. от +4 °С до +50 °С |
| **Время нагрева** | < 20 мин. |
| **Однородность** | ± 0,1 °С вдоль планшета |
| **Экран** | Цветной, жидкокристаллический, сенсорный, 12 х 8 см, флеш-карта 32 МБ |
| **Количество программируемых тестов** | Более 300 |
| **Количество протоколов в памяти** | Более 500 |
| **Интерфейс** | Русифицированный |
| **Принтер** | Внешний, USB-порт |
| **Габариты** | Ширина: 33,5 см<br>Глубина: 32,0 см<br>Высота: 17,0 см |
| **Масса** | 6 кг |

**По вопросам приобретения и за дополнительной информацией обращайтесь по телефону: (8652) 36-37-31**

# ЛОЖНЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ФАКТЫ О ВОДЕ

Доктор медицины Фирейдон Батмангхелидж всю свою жизнь посвятил вопросу водного обмена в организме и его влияния на здоровье человека. В книге «Вода для здоровья» доктор опровергает сложившиеся стереотипы о воде.

## ЛОЖНЫЙ ФАКТ №1

***«ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА СПОСОБЕН ЭФФЕКТИВНО РЕГУЛИРОВАТЬ ПРИЕМ ВОДЫ В ТЕЧЕНИЕ ВСЕЙ ЕГО ЖИЗНИ».***

Это неправда. С возрастом ощущение жажды слабеет и мы начинаем пить все меньше и меньше, пока похожие на сочные сливы клетки в жизненно важных органах не превратятся в сморщенный чернослив и больше не смогут поддерживать жизнь. Вам нужно научиться ощущать начало обезвоживания и распознавать его проявления, чтобы предотвращать необратимые стадии процесса. Печальные последствия ожидания жажды становятся ясны, если учесть, что по мере нашего старения острота восприятия жажды постепенно снижается.

Исследовательская группа доктора Филлипса установила, что даже после 24 часов лишения воды пожилые люди не хотят пить: ***«Основное значение нашего открытия состоит в том, что, вопреки очевидной физиологической потребности, испытуемые пожилого возраста не проявляли явных признаков жажды».*** Другими словами, их явно обезвоженный организм не подавал никаких признаков жажды.

Другой группой исследователей во главе с доктором Брюсом было установлено, что в возрасте между 20 и 70 годами соотношение воды внутри клеток к количеству воды вне клеток радикально изменяется – с 1,1 до 0,8. Это означает, что воды вокруг клеток становится больше, чем внутри, и к 70 годам похожие на сливы клетки начинают больше напоминать чернослив. Без сомнения, этого резко выраженного изменения внутриклеточного водного баланса, способствующего появлению различных болезней, можно избежать, если регулярно пить воду в количестве, которое обеспечит свободное проникновение воды через клеточные мембраны по всему телу. Проникновение, или диффузия, воды через клеточную мембрану обычно идет со скоростью 0,03 см в секунду. Действительно, очень быстро, но это может сделать только несвязанная, или свободная, вода. Вода, которая уже осмотически привязана к другим элементам, пройти через клеточную мембрану не может.

Указанное выше радикальное изменение баланса между внутриклеточной и внеклеточной водой может произойти, только когда физиология организма постоянно вынуждена полагаться на свои программы борьбы с обезвоживанием. В результате сливоподобные клетки становятся похожими на чернослив, а функционирование организма нарушается. Немного позже мы рассмотрим этот вопрос более подробно.

## ЛОЖНЫЙ ФАКТ №2

***«ЛЮБАЯ ЖИДКОСТЬ МОЖЕТ УДОВЛЕТВОРИТЬ ПОТРЕБНОСТИ ОРГАНИЗМА В ВОДЕ: ЛЮБЫЕ НАПИТКИ И ЖИДКОСТИ ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА СЛУЖАТ ОРГАНИЗМУ ТОЧНО ТАК ЖЕ, КАК ВОДА».***

Это неправда. С возрастом ощущение жажды слабеет, и это самая серьезная ошибка из всех. Именно она является основной причиной всех сегодняшних проблем со здоровьем современного общества. Используя одну только силу рекламы, индустрия напитков манипулирует стилем жизни людей всех возрастов, от ясельного до преклонного.

Столь распространенные сегодня искусственные напитки ведут себя в организме совсем не так, как натуральная вода. Если вы поймете причину, по которой некоторые растения в природе вырабатывают кофеин, то вам станет ясна суть проблемы. ***Даже молоко и плодово-ягодные соки не способны удовлетворить повседневные потребности организма.*** Нравится вам это или нет, но вам придется привыкнуть к вкусу воды: бутилированной или даже водопроводной. Главное для вас – это регулярно предотвращать жажду и обезвоживание, а не ждать, пока вам в руки попадет та вода, которую вы считаете вкусной.

Продолжение в следующем номере



# Занимательная медицина

***После 30 лет мозг человека уменьшается на 0,25% в год***

***Сложность глазной сетчатки примерно равна сложности 10 миллиардов компьютерных операций, выполняемых одновременно***

◊ Самым старым человеком, подвергшимся хирургическому вмешательству, был Джеймс Генри Бретт младший из Хьюстона (США). Ему было 111 лет и 105 дней, когда он перенес успешную операцию на бедре.

◊ Службы скорой помощи возникли в крупных городах в конце 19 века. Чтобы перевозить лежачих больных, были сконструированы специальные экипажи. Их стали называть «каретами скорой помощи», и это словосочетание осталось в языке даже после замены экипажей автомобилями.

◊ Британец Тони Коллинз дольше всех в мире ждал свободной больничной койки, оставаясь на каталке. Попав в больницу в английском городе Свиндон, он ждал 77 часов и 30 минут – с 24 по 27 февраля 2001 года.

Коллинз, страдающий диабетом, был вынужден обратиться к врачам, подхватив вирус. Он приехал в клинику в три часа дня в субботу и получил место в палате только в половине девятого утра во вторник.

◊ По данным медицинских исследований, ткани головного мозга человека состоят примерно на 60% из жира.

◊ Из-за никотина организм вырабатывает меньше коллагена и эластина – веществ, которые необходимы для поддержания красоты и молодости кожи.

# Врачебный юмор

В аптеке. Продавец:
– Ну и как?! Лечебная грязь, которую вы купили в прошлый раз, помогла улучшить внешность вашей жены?
Покупатель:
– Да, но только первые два дня. А потом она отпала.
***
Приходит женщина в аптеку:
– У вас есть дешевое и эффективное средство для похудения?
– Есть. Пластырь.
– На какое место клеить?
– НА РОТ!!!
***
Ежедневный обход врача в больнице. Он подходит к очень тяжелому больному и спрашивает:
– Ну как вы себя сегодня чувствуете?
– Спасибо, доктор, лучше.
– Это хорошо, что лучше.
– Нет, доктор, было бы лучше, если бы я чувствовал себя хорошо.
***
Приходит дядя к врачу и говорит:
– Вы знаете, у меня такая вот проблема. Я, когда сплю, храплю. Причем очень громко.
– И что же, вам это мешает?
– Да нет...
– А вашей жене?
– Я не женат.
– А вашим соседям?
– У меня нет соседей.
– Так в чем же дело?
– Просто меня из-за этого уже 5 раз с работы выгоняли...
***
– Доктор, чем больна моя дочь? У нее рот до ушей и глаза на выкате.
– А вы не пробовали ослабить косичку?
***
– Доктор, мне трудно дышать!
– Ну что же вы себя так мучаете? Не дышите!
***
– Доктор! У меня шум в ушах, дрожь в коленях, я чувствую себя полным ничтожеством.
– Понятно. Когда уезжает ваша теща?
***
– Доктор, неужели моя болезнь так ужасно безнадежна?
– Ну зачем же так мрачно! Давайте скажем по-другому: если я вас вылечу – я стану всемирно известен!
***
Пришел заика к логопеду:
– Я сы..сы..слышшал, чи..чи..чито ввы мммможетте мне пы..пы..помочь?
Логопед:
– Да! Садитесь сюда, смотрите мне в глаза и считайте до десяти!
Заика:
– Р..р..р..аз, дд..дыва, ты..ты..три, че..четыре, ппять, шшесть, семь, восемь, девять, десять...УРА!!! Я исцелился!
Логопед:
– С вас 300 баксов!
Заика:
– Сы..сы..скока, сы..сы..кока???

Флорес
Медицинская компания

Оптовые поставки:

- лекарственные средства;
- медицинское оборудование;
- расходные материалы для лечебно-диагностических процессов;
- средства для санитарной обработки и дезинфекции.

Техническое обслуживание медицинской техники:

Отдел лекарственных средств, тел. 36-32-02
Отдел медицинской техники, тел. 36-85-05
Отдел лабораторной диагностики, тел. 36-37-31
Отдел расходных материалов, тел. 36-69-39
Отдел сервиса медоборудования, тел. 36-37-18
Специалист по дезсредствам, тел. 36-69-49
E-mail: flores.st@mail.ru, flores@flores-st.ru

www.flores-st.ru Многоканальный телефон: 940-100



Зеркало здравоохранения
№8 (61)
июль 2015

Газета «Зеркало Здравоохранения»
Учредитель Васильев А.С.
Главный редактор Борис Хисаметдинов
Дизайн и верстка – Валерия Рябцева
Корректоры – Елена Васильева, Анна Вдовина

Издатель: ИП Васильев А.С. Адрес издателя: г. Ставрополь, ул. Ленина, 284, кв. 35. Тел.: 8 961 494 61 80.
Газета зарегистрирована в Министерстве РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовой информации, свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-46478

Подписано в печать 15.07.2015. Заказ № 1284.
Тираж 1250 экз.
Отпечатано в типографии ИП Смехнов А.А., 355044, г. Ставрополь, пр-т Кулакова, 14 Д.
Распространяется бесплатно по лечебно-профилактическим учреждениям и санаториям Ставропольского края.